



Fast Treino participa pela primeira vez da ABF Franchising Expo e apresenta modelo de academia automatizada e compacta



Crédito: Divulgação

A rede nasce da expertise da Academia Gaviões 24h e aposta em circuitos de até 36 minutos vinculados a máquinas inteligentes e gestão otimizada para crescer no mercado fitness brasileiro

A **Fast Treino**, rede de academias inteligentes com treinos de até 36 minutos, estreia na ABF Franchising Expo 2026, realizada no Expo Center Norte, em São Paulo. A marca, que nasceu em abril deste ano, apresenta ao mercado um modelo de negócio inovador, baseado em circuitos de exercícios full body, realizados em até 12 etapas, combinando tecnologia, conveniência e eficiência para atender à crescente demanda por soluções fitness mais práticas e acessíveis.

Presente durante todos os dias do evento no estande H143, a rede chega à feira oferecendo aos potenciais investidores um formato de negócio escalável, baixo custo

operacional, estrutura compacta a partir de 40 m² e operação em horário comercial ou 24 horas. Com máquinas tecnológicas, aplicativo próprio e ambientação imersiva em LED RGB, as unidades funcionam com apenas um professor por turno, garantindo uma experiência diferenciada aos alunos e maior rentabilidade aos franqueados.

De acordo com Leandro Aguiar, fundador e CEO da Fast Treino, a participação na ABF representa um passo importante dentro da estratégia de expansão da marca. "A Fast Treino nasce com o propósito de transformar o modelo tradicional do setor fitness, trazendo uma operação mais eficiente, tecnológica e acessível. Reunimos toda a expertise construída ao longo de 52 anos pela Academia Gaviões 24h para desenvolver um formato inovador no Brasil. A estreia na ABF acontece em um momento estratégico para o mercado e para a marca. Nosso objetivo é avançar a presença em São Paulo, chegar às principais capitais brasileiras", afirma.

Durante a feira, a Fast Treino apresenta cinco modelos de negócios adaptáveis a diferentes perfis de investidores e espaços comerciais. Os visitantes podem conhecer os treinos inteligentes e obter informações sobre os investimentos. Hoje, a rede conta com 10 unidades, entre inauguradas e comercializadas, com a projeção de chegar à marca de 50 unidades até o final de 2026 e atingir o faturamento de R\$ 10 milhões no período.

Serviço:

Fast Treino na ABF Franchising Expo 2026

Estande: H143

Data: de 24 a 27 de junho

Endereço: Expo Center Norte - Rua José Bernardo Pinto, 333 - Vila Guilherme, São Paulo

Horários: quarta-feira das 10h às 18h, quinta e sexta-feira das 13h às 21h e sábado das 11h30 às 18h30.

Sobre Fast Treino

A Fast Treino, rede de academias inteligentes com treinos de até 36 minutos, combina tecnologia, automação e eficiência operacional em um modelo baseado em circuitos full body que integram força e cardio. Com equipamentos tecnológicos, ambientação

imersiva em LED RGB e operação altamente automatizada, as unidades funcionam com apenas um professor por turno, garantindo uma experiência diferenciada aos alunos e maior rentabilidade aos franqueados. Presente no franchising desde abril, a marca já soma 10 unidades entre comercializadas e em implantação, com previsão de faturamento de R\$ 10 milhões em 2026.